

L'INTEMPOREL



Le Sénégal



LES ANIMATIONS
DU MOIS

LES INFORMATIONS
COLLABORATEURS

LES INFOS
PRATIQUES

SOMMAIRE

L'ÉDITO	PAGE 3
RETOUR DANS LE PASSE	PAGES 4
RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE	PAGES 5-9
LA PAGE DES RÉSIDENTS	PAGES 10-12
PLANNING DES ANIMATIONS	PAGES 14-18
ENCORE PLUS D'ANIMATIONS	PAGE 19
ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT	PAGE 20
PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS	PAGE 21
CITOYEN AVANT TOUT	PAGE 22
LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...	PAGES 24-25
FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?	PAGE 29
LES REPRESENTANTS DU CVS	PAGE 30

L'ÉDITO

Claire VAN VLIERBERGE, Directrice

Chers résidents, chères familles,

Comme chaque année, nous rentrons à partir du 1^{er} juin en période de veille caniculaire et ce jusqu'au 15 septembre prochain.

Les bonnes pratiques à adopter sont les suivantes :

- Aération des locaux en période fraîche, la nuit notamment, fermeture des volets et des fenêtres durant les périodes d'ensoleillement direct
- Hydratation et alimentation régulières
- Adaptation de votre tenue vestimentaire
- Passer 3h par jour minimum dans les espaces rafraichis.

Nous vous invitons à faire part au personnel toute sensation de fatigue inhabituelle, changement de comportement... ils peuvent être les premiers indicateurs d'un coup de chaud.

Marine et l'ensemble de l'équipe prépareront tout au long du mois de juin le festival de la résidence, pour lequel nous espérons passer un moment de fête avec l'ensemble des résidents et usagers, mais aussi avec leurs proches que nous espérons nombreux.

Enfin, nous venons de renouveler les membres de notre Conseil de la Vie Sociale, la première réunion aura lieu dans le courant du mois de juin. Vous retrouverez dès le mois prochain la constitution du CVS à la dernière page de l'Intemporel.

Au plaisir de vous rencontrer,

Claire VAN VLIERBERGE



RETOUR DANS LE PASSE

Les grands événements historiques de Juin

ÇA S'EST PASSÉ LE 07 JUIN 1520

Camp du drap d'Or

François I^{er} reçoit Henri VIII pour trois semaines de festivités dans un campement luxueux près de Calais. Ce rendez-vous diplomatique, resté célèbre sous le nom de Camp du Drap d'Or, visait à convaincre le roi d'Angleterre de s'allier avec la France contre le roi d'Espagne. Toutefois, le faste excessif déployé par François I^{er} produit l'effet inverse : Henri VIII finit par se rapprocher de Charles Quint.

ÇA S'EST PASSÉ LE 08 JUIN 1903

Naissance de Marguerite

Le 8 juin 1903, naissait à Bruxelles Marguerite CLEENEWERCK dite Yourcenar, première femme élue à l'académie française en 1980.

ÇA S'EST PASSÉ LE 21 JUIN 1797

Le début de la république

Louis XVI et sa famille sont arrêtés à Varennes alors qu'ils tentent de fuir Paris pour rejoindre une zone fidèle à la monarchie. Ce coup d'éclat achève de briser la confiance entre le roi et le peuple. Dès lors, l'idée d'une monarchie constitutionnelle perd du terrain au profit de la République.

ÇA S'EST PASSÉ LE 30 JUIN 1764

Légende de la bête du Gévaudan

Dans le sud du Massif Central, une jeune bergère, Jeanne BOULET, meurt après l'attaque d'un animal inconnu. Elle est la première victime d'une série d'agressions qui nourriront la légende de la bête du Gévaudan, du nom de l'ancienne province correspondant aujourd'hui à la Lozère.

RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

Un retour en image sur le mois de Mai

Au mois de mai fait ce qu'il te plaît, c'est que nous avons fait en continuant nos activités phares comme les mots fléchés ! Ce mois de mai était sous le signe des élections, moment important pour notre instance le Conseil de Vie Sociale. Merci à la présidente Mme BABILLOT pour avoir tenu le bureau de vote et merci à tous les résidents présents pour le dépouillement.

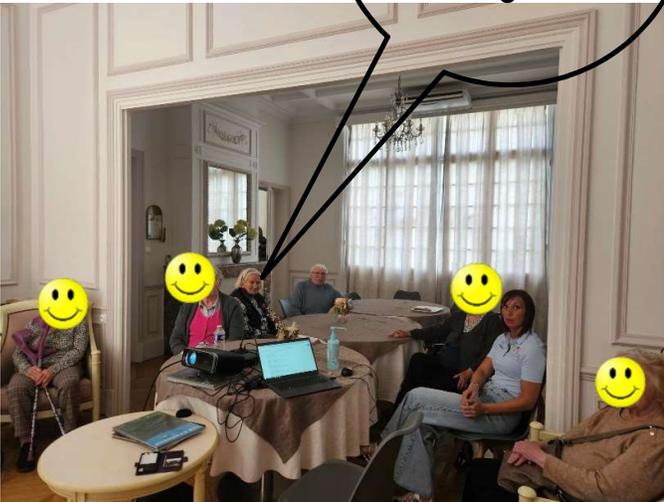


Un, deux, trois, dix, quarante douze... Ils sont nombreux ses petits papiers !



Les résidents, les familles et les collaborateurs ont été sensibilisés à l'importance de bien se laver les mains régulièrement à l'occasion de la journée de l'hygiène des mains.

On a eu toutes les bonnes réponses, on peut remplacer les soignants !



C'est une discothèque là-dedans ?



On a les mains toutes propres !



Les différentes activités avec Shanez, balades le vendredi après-midi, activité physique du samedi matin...



M. MAILLOT nous raconte son histoire :
Si vous souhaitez connaître l'historique des travaux de la résidence Tiers Temps c'est avec grand plaisir que Monsieur MAILLOT vous fera découvrir ses reportages photos sur l'histoire de son entreprise et notamment de ses différents travaux à la résidence.

Le petit nouveau de la maison le « Silverfit » ! Venez faire du vélo à l'intérieur tout en vous baladant dans les villes de France et d'Europe.

Le super loto sur le thème des pays du Maghreb
Il a attiré du monde ce loto !



Nous avons même goûter
du soda maghrébin,
Il avait le goût
des bonbons Arlequin !



LA PAGE DES RÉSIDENTS

A vos plumes !!

L'histoire de la disparition

Il y a quelques semaines j'avais raconté, comment « Chance » (petit chaton à l'époque) avait été trouvé, dans le capot de la voiture de notre amie hôtelière, stationnée sur le parking du supermarché où elle avait fait ses courses. Ce petit chat avait été adopté immédiatement par la famille, Milos le chat, et Lascaux : le gros chien noir. Tout se passait très bien. Mais récemment « Chance » a disparu : fugue ou kidnapping ? Toute la famille en a été déboussolée et a tout fait pour le retrouver : voisinage et alentours de la maison et « ils » ont réussi. Cependant « Chance » est tout apeuré et très amaigri. Il ne mange presque plus. Sur les conseils du vétérinaire, il faut lui donner, plusieurs fois par jour des aliments appropriés en petite quantité, pour lui redonner le goût de manger, et cela « marche ». Toute la famille s'en réjouit. Pour ma part, n'ayant pas eu d'animaux de compagnie, du fait de contraintes diverses, j'ai plaisir à demander de temps en temps des nouvelles de Lascaux, Milos et Chance. Bravo à nos amis qui s'en occupent si bien.

Mme L

Bon à Savoir : Connaissez-vous le conseil national des familles ?



Convaincu de l'importance de la place et du rôle des proches dans le bien-être des personnes qu'il accompagne, le groupe DomusVi a décidé de créer, sur chacun des pays où il est implanté, un Conseil national des familles (CNF).

Un classeur est disponible à l'accueil pour consulter toutes les informations relayées par le Conseil National des Familles, notamment le rapport d'activités 2024 ainsi que les projets attendus pour 2025.

Les dates à retenir

- **Les 3 et 4 juin : remplacement de 53 lits**
- **Pentecôte : lundi 9 juin**
- **Repas à thème « Sénégal » : jeudi 19 juin à 12h30 au Salon Gourmandise**
- **Anniversaires du mois : vendredi 20 juin à partir de 15h15 au salon Gourmandise**
- **Groupe de parole France Alzheimer : mardi 24 juin à partir de 14h au Salon Muttie**
- **Conseil de la Vie Sociale : date à définir suite aux élections**
- **Festival de la résidence : le mercredi 2 juillet à partir de 12h**

Bon à Savoir

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?



Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Le saviez-vous ?

Depuis quand utilise-t-on des digicodes ?

Ces claviers numériques, destinés à limiter l'accès à certains bâtiments aux seules personnes connaissant le code, ont été créés en 1970 par l'ingénieur français Bob Carrière. Initialement conçus pour les portes de garage, ces systèmes se sont progressivement généralisés aux immeubles résidentiels et commerciaux à partir des années 1980.

DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE JUIN

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 2 au 8 Juin 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 02	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Journée du vélo 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Venez essayer le Silverfit !!	
Mardi 03	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	Atelier équilibre 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Mots Fléchés 15h00-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 04	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à manger Gourmandise	Atelier créatif Sénégal 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 05	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	École Schuman 14h00 – 15h00 Salle Granny Avec Marine	Mots Fléchés 15h45 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 06	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Grand bal du CCAS 14h00-18h00 Place de l'hôtel de ville Avec Marine	
Samedi 07	Le p'tit café 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 08	Retranscription de la messe 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	Les fêtes du Bouffon (Carnaval) 15h45 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

Programme des activités de la Résidence
Semaine du 9 au 15 Juin 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 09	Pentecôte Passez une belle journée ☺	Quiz 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec l'équipe hôtelière	
Mardi 10	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Atelier équilibre 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Blind Test « Avec ADJ » 15h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 11	Le p'tit café 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Exposition Art déco 14h30 – 17h30 En extérieur Avec Marine	
Jeudi 12	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	École Schuman 14h00 – 15h00 Salle Granny Avec Marine	Mots Fléchés 15h30 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 13	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Forêt 14h00-16h30 En extérieur Avec Marine	
Samedi 14	Le p'tit café 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 15	Emissions religieuses France Télévision 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	Quiz 15h45 – 17h00 En extérieur Avec équipe hébergement et soignant	

Programme des activités de la Résidence
Semaine du 16 au 22 Juin 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 16	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Le p'tit café 15h30 – 16h30 Salle à Manger Gourmandise (Marine est en formation)	
Mardi 17	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	Atelier d'équilibre 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Mots Fléchés 15h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 18	Sortie sur le marché 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	Atelier créatif Sénégal 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 19	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine Repas à thème « Sénégal » 12h30 – 13h30 En salle à manger	Activité cognitive 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie-Charlotte Au petit salon de l'extension	Quiz Sénégal 16h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 20	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Les anniversaires du mois 15h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Toute l'équipe	
Samedi 21	Gym douce 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 22	Emissions religieuses France Télévision 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	Jeux de société 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 23 au 30 Juin 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 23	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	Mots Fléchés 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Mardi 24	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	Atelier équilibre 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Commission restauration 15h00 – 16h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine, Julien
Mercredi 25	Sortie sur le marché 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	Loto « Sénégal » 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 26	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	Activité cognitive 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie-Charlotte Au petit salon de l'extension	Mots Fléchés 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 27	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Le p'tit café 15h30 – 16h30 Salle à Manger Gourmandise (Marine est en formation)	
Samedi 28	Gym douce 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 29	Emissions religieuses France Télévision 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	Jeux de société 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Lundi 30	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45– 14h30 Avec Marine Salon Muttie	Mots Fléchés 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine

ENCORE PLUS D'ANIMATIONS

Il n'y a pas que l'animateur qui propose des actions pour votre bien-être !

Pour bénéficier de ces animations, il suffit d'appeler le 9 depuis votre téléphone ou de demander à un membre du personnel de vous y accompagner.



Shanez, professeure APA (Activités Physiques Adaptées), vous propose des activités thérapeutiques non médicamenteuses, notamment :

- Gymnastique douce le lundi à 10h30
- Gym tonique le mardi à 14h30

Tous les jours, **les aides-soignants** sont présents de 16h15 à 17h15 pour un moment d'animation, d'échange, de partage et de bien-être. N'hésitez pas à exprimer vos souhaits, vos envies ou encore vos besoins.



Envie de discuter, d'une manucure, de faire un tour en ville, ou juste dans le jardin, un jeu de société... Le week-end l'équipe d'hébergement viendra renforcer les temps d'animation.

Marie-Charlotte, psychologue, propose un atelier cognitif 2 jeudis par mois en début d'après-midi.



Nawal, kinésithérapeute et cadre du service bien-être et rééducation intervient sur prescription médicale dans le maintien de l'autonomie, la rééducation fonctionnelle. Elle co-anime avec Marine la Causerie le vendredi matin.

Un membre de votre famille ou un ami souhaite devenir bénévole au sein de la résidence ?

Ils seront les bienvenus dans l'équipe ! Pour cela il suffit d'envoyer un mail à Madame VAN VLIERBERGE, Directrice.



ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Vous informer sur nos engagements !



1.4 –L'admission dans l'Unité Sécurisée (US)

L'établissement dispose d'une Unité Sécurisée, réservée à ses résidents, permettant d'accueillir 14 résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer (ou troubles apparentés) accompagnée de troubles du comportement importants impactant sur leur comportement et pouvant les mettre en danger vis-à-vis d'eux-mêmes ou de leur entourage. L'US a pour objectif d'apporter une prise en charge adaptée et individualisée pendant la journée.

Les personnes âgées présentant des troubles cognitifs pourront être admises en première intention ou bien en deuxième intention après avoir été accueillies dans une autre unité de la Résidence.

Avant l'admission en US, une concertation du médecin traitant et du médecin coordonnateur sur le diagnostic sera menée. La famille informée de l'analyse qualitative et quantitative de la symptomatologie devra être associée à la décision finale, pour aider au mieux son parent.

Sont évalués par le corps médical :

- Les troubles cognitifs
- La symptomatologie psychologique et comportementale (agitation, agressivité, apathie, euphorie ...)
- La perte d'autonomie
- Les troubles alimentaires
- L'importantes des perturbations des actes de la vie quotidienne (en liaison avec les autres résidents)

Si l'évaluation, réalisée par le médecin coordinateur et l'équipe soignante le permet, il sera alors proposé une intégration au sein de l'US au résident, à son représentant légal et à sa famille en concertation avec son médecin traitant.

Après avoir recueilli le consentement de chacun, une intégration d'un mois sera mise en œuvre, suivie par une évaluation.

L'équipe de soin interdisciplinaire réévalue périodiquement le respect des critères d'admission.

Si les critères d'admission devaient fortement évoluer ou si le résident ou son représentant légal exprimait le souhait de quitter l'US, l'équipe de soins pluridisciplinaire pourra proposer en concertation avec le résident, son représentant légal et sa famille, la réintégration vers une autre unité de l'EHPAD ou éventuellement le transfert vers un autre établissement.

Le saviez-vous ?

Pourquoi dit-on « à vos souhaits » ?

Comme c'est souvent le cas, l'origine exacte de cette expression fait débat. Toutefois, l'explication la plus courante la relie à la peste noire du XIV^e siècle, qui fit disparaître entre 30 et 50 % de la population en Europe. Éternuer étant alors considéré comme un signe avant-coureur de la maladie, on disait « à vos souhaits » afin d'attirer la chance et de souhaiter la santé à la personne.

PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !

Mme BILLET Gisèle, le 3 juin (79 ans)

Mme EHRET Jeannine, le 12 juin (93 ans)

M COVIAUX Jean, le 12 juin (83 ans)

Mme CORBEAUX, le 16 juin (92 ans)

Mme BRANCOURT, le 25 juin (92 ans)

Nous souhaitons la bienvenue à :

M. FIEULAINE Alain

Nous souhaitons un bon retour à domicile à :

Mme PAMART Jacqueline

Mme BUSA Pierrette

Mme MARCANDIER Ghislaine



Condoléances



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances à la famille endeuillée de :

M DUFOUR Jean

Mme WACHEZ Germaine



CITOYEN AVANT TOUT

Que se passe-t-il dans ma ville ?

Pentecôte 2025 / SAINT-QUENTIN
LES 6,7 & 8 JUIN

Défilé Carnavalesque
Tattoo

37^{ème} Edition **Les Fêtes du Bouffon**

Camp Médiéval
Soupe du Bouffon

LESFETESDUBOUFFON
TATTOUSAINTEQUENTIN

WWW.FETESDUBOUFFON.FR

Esplanade St-Jacques
Rue de la Sellerie
03.23.63.36.77

SAINTE-QUENTIN.FR
Patrimoine culture

L'application
scénario

Logo: Les Fêtes du Bouffon de Saint-Quentin

Logos: République Française, Centre de Saint-Quentin, Bouffon, E.Leclerc, Allianz, and others.

NOUVEAUX COLLABORATEUR



Je m'appelle Locklann DEBLOCK j'ai intégré l'équipe de la résidence Tiers Temps le 8 avril 2025. Je suis diplômée depuis le mois de décembre 2024. J'ai fait plusieurs petits contrats de remplacement dans différents EHPAD. J'ai essayé de travailler dans un service de médecine générale mais les expériences en EHPAD avaient confirmé mon choix d'orientation. C'est un réel plaisir d'être à vos côtés au quotidien. Je serai toujours disponible et à votre écoute.

Le saviez-vous ?

Pourquoi les chaussons de danse sont-ils roses ?

Depuis deux siècles, les chaussons de danse classique, appelés pointes ou demi-pointes, arborent une teinte rose ou chair afin de se confondre au mieux avec la couleur de la peau des jambes et des pieds, ce qui allonge visuellement la silhouette. Cependant, toutes les carnations étant différentes, la pratique évolue, et des chaussons de teintes variées sont désormais disponibles pour mieux correspondre à la diversité des danseuses.

LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !

Nawal KOULOUH, pour la rééducation :

Bonjour à tous,

Dans quelques jours, les 3 et 4 Juin, 53 lits seront changés.

Beaucoup d'actes de manutention, des allers-retours dans les chambres et couloirs perturberont votre tranquillité, nous nous en excusons d'avance mais nous ferons tout notre possible pour vous déranger un minimum.

Ces deux jours, le parking ne sera accessible qu'aux véhicules d'urgence, n'hésitez pas à partager cette information à vos proches.

Aujourd'hui, j'ai inscrit la résidence à un challenge qui aura lieu du 7 au 18 Juillet. Nous reviendrons vers vous pour plus de détails.

Il faudra pédaler... avec vos jambes ou avec vos bras, le but étant de réaliser un tour d'Italie (via le Silverfit, vélo connecté)

Chaque jour : une étape, la résidence vainqueur sera celle dont les résidents auront pédalé...le plus longtemps !

Belles journées à tous,

Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :

Sur la résidence ce mois-ci nous aurons la formation incendie le 16 juin prochain

Ne soyez pas surpris de voir de la fumée dans le jardin puisque le personnel manipulera les extincteurs et une seconde formation aura lieu fin juin pour les évacuations.

Merci à Olivier pour le travail accompli dans le jardin de l'unité sécurisée et pour la plantation des fleurs dans le jardin.

Les vacances approchent mais avant cela nous aurons plaisir à nous retrouver autour du traditionnel barbecue pour le festival le 2 juillet 2025.

Venez nombreux nous rejoindre et n'oubliez pas votre petite touche personnelle sur les pays du monde (foulard, chapeau...)

Aurore MARY, coordinatrice de l'Accueil de Jour :

Bonjour à tous

Je vous informe de mon absence pour le mois de juin et une partie du mois de juillet. Je vous souhaite de prendre bien soin de vous, et je serais heureuse de vous retrouver bientôt.

Bien cordialement

Aurore

Bon à savoir

Vous souhaitez nous faire part d'une plainte, d'une réclamation ou d'un évènement indésirable, qu'il vous concerne directement, que vous en ayez été témoin ou communiqué par une personne qui n'est pas en capacité de le signaler par écrit, nous vous invitons à compléter une fiche « Je signale ».

Cette fiche est disponible en libre service à l'accueil de la résidence. Il faudra en compléter le recto et la déposer à l'accueil ou la remettre à un encadrant.

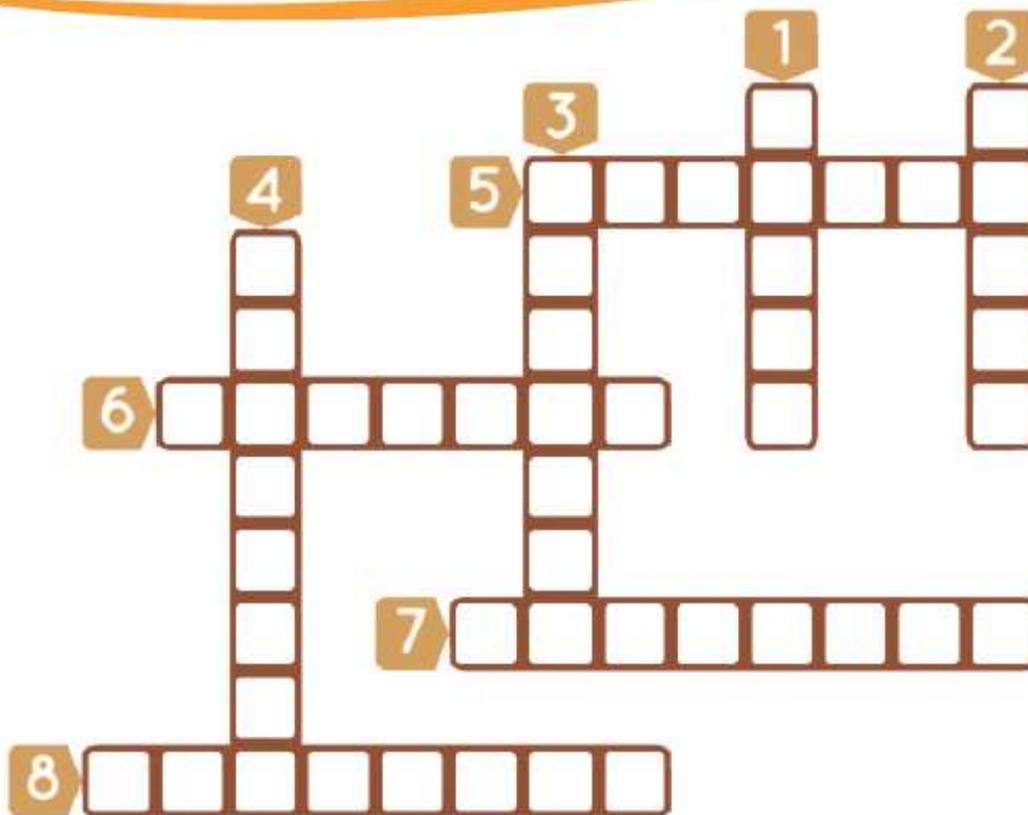
L'objectif de cette fiche est de nous remonter l'évènement afin que nous puissions de notre côté mettre en place les actions préventives et correctives nécessaires pour éviter que la situation ne se reproduise. De plus nous faisons un retour au déclarant relatif aux actions mises en œuvre.

Un suivi annuel est effectué auprès des représentants des résidents et des familles (CVS) et du personnel (CSE).

La direction s'engage au travers d'une charte d'incitation au signalement à ne pas entamer de procédure disciplinaire à l'encontre d'un professionnel qui aura signalé un manquement aux règles de sécurité ou une erreur dans l'application de celles-ci.

Mots-croisés

C'est l'heure de l'apéro !



- 1- Manille, belote ou bataille, je fais jouer grands et petits.
- 2- Synonyme de zut, je suis de sortie pour les grandes occasions.
- 3- A pain ou de surf, on me déguste en apéritif.
- 4- Impératif avant de boire ! En plus, on peut formuler un vœu.
- 5- Je protège des rayons du soleil pour ne pas risquer l'insolation.
- 6- Parfait pour piquer une tête ou se rafraîchir les pieds
- 7- Tu tires ou tu pointes ? Je suis le sport des vacanciers.
- 8- Pour un repas festif en plein air, je grille viandes, poissons et légumes.

Mots-croisés

Réponses

1. Carte : Un jeu de cartes nécessite seulement un paquet de 52 cartes. Sur les jeux de cartes français, les 4 rois représentent 4 rois de l'Histoire : le roi de pique est le Roi David, le roi de Trèfle est Alexandre Le Grand, le roi de Coeur Charlemagne et le roi de Carreau Jules César.

2. Flûte : La flûte est un verre destiné au service du champagne, de la bière ou d'un cocktail. Lorsqu'elle est calibrée, sa contenance est de 12,5 cl. La flûte fut préférée à la coupe à champagne à partir des années 1930.

3. Planche : Aujourd'hui, l'apéritif est souvent associé aux planches composées. Ce format permet de disposer toutes sortes de charcuteries, fromages ou légumes à déguster entre amis ou en famille. Elles se savourent avec les doigts ou à l'aide de cure-dents !

4. Trinquer : L'apéritif est traditionnellement bu après avoir trinqué. Pour les superstitieux, il est recommandé de trinquer avec une seule personne à la fois, tout en se regardant yeux dans les yeux. Historiquement, on trinquait pour être certain qu'il n'y ait pas de poison dans le verre.

5. Parasol : Le parasol trouve son origine dans l'Antiquité chez les Grecs et les Romains, sous la forme de l'ombrelle. Le saviez-vous ? Bien que toutes les toiles soient efficaces, la couleur choisie est importante ! Les plus efficaces sont le vert amande, l'olive, le marron noisette et le bleu foncé.

6. Piscine : Les thermes romains sont les ancêtres des piscines actuelles. Les thermes de Flavius sont des piscines chauffées qui se situent en Algérie. Vieux de presque 2000 ans, ils sont encore utilisés de nos jours ! Ils accueillent 700 000 visiteurs par an.

7. Pétanque : La pétanque fut inventée en 1907 à la Ciotat par Jules Hugues. Mais, plus âgé, ses rhumatismes l'handicapèrent pour l'équilibre. Il repensa ce jeu pour que le joueur ne doive pas trop se déplacer. Pétanque provient de l'occitan des mots pied et piquet. « Jouer à pétanque » veut dire : en ayant un pied comme un piquet !

8. Barbecue : En 1986, aux États-Unis, le changement de l'heure d'été fut avancé de 3 semaines. C'est en fait le lobbying des fabricants de barbecue qui en a été à l'origine. En effet, le soleil se couchant plus tard, les journées étaient plus longues et les soirées propices aux barbecues.

Coloriages

Coloriage en partenariat avec le site

Just Color 



La “petite boutique” de la résidence

Année 2025

Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20 € TTC
• Shampoing Extra doux	6,00 € TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50 € TTC
• Gel douche Néroli ou Coton	4,00 € TTC
• Brosse à dents	1,20 € TTC
• Dentifrice	1,20 € TTC
• Fixodent	5,50 € TTC
• Polident	2,50 € TTC
• Nettoyant lunettes	1,20 € TTC
• Mousse à raser	6,00 € TTC
• Rasoirs	3,00 € TTC

Utilitaires

• Piles	1,00 € TTC
• Piles pour montre	1,50 € TTC
• Mouchoirs (boite)	1,00 € TTC
• Mouchoirs (paquets)	1,10 € TTC



FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?

Trouver le bon interlocuteur !

Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

- **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**
Docteur Guy ZITU, médecin coordonnateur
Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice
Rosène TANNIERES, infirmière référente

- **En lien avec votre moral :**
Marie-Charlotte NATTIER, psychologue

- **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**
Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement
Olivier POULET, agent technique
Julien LAPLACE, chef de cuisine
Marine CHANTREUX, animatrice

- **En lien avec la rééducation :**
Nawal KOULOUEH, kinésithérapeute
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

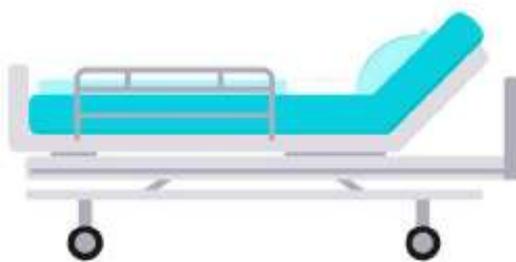
- **En lien avec de l'administratif :**
Priscilla NOIROT, secrétaire

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Claire VAN VLIERBERGE.

Résidence
Tiers Temps

Information

**Mardi 3 et
Mercredi 4
Juin 2025**



Nous tenons à vous informer qu'une livraison de 53 lits se déroulera sur ses deux jours et par avance nous vous prions de nous excuser par la gêne occasionnée..

INVITATION

Festival
Domus 

La résidence Tiers Temps
fait son festival

Mercredi 2 juillet
à partir de 12h00

Claire Van Vlierberge, directrice,
les résidents et l'équipe de la Résidence Tiers Temps
sont heureux de vous convier à leur

Voyage autour du monde
Programme

Repas festif

Activité

- Devinez les épices
- Défilé des délégations



Résidence médicalisée
Tiers Temps
Saint-Quentin

Merci de bien vouloir confirmer votre présence
avant le 10 juin

Nombre d'invités limité.
Participation demandée pour le repas et l'après-midi
26€ par invité